



# Hablemos sobre la gripe.

Todos los años se produce un brote de la gripe estacional. Como el virus de la gripe se modifica constantemente, es necesario desarrollar una nueva vacuna cada año. De vez en cuando, se desarrolla un virus de la gripe completamente nuevo y éste puede provocar una pandemia — un brote de gripe a nivel mundial. No es que esta gripe sea más fuerte, sino que mucha más gente puede contagiarse.

Con mucha frecuencia se escucha sobre la gripe aviar o sobre la gripe del pollo provocada por un virus que infecta a los pájaros. Es muy raro que los humanos se contagien. Sin embargo, en algunos lugares del mundo una cantidad reducida de personas se enfermaron como consecuencia del contacto directo con pollos infectados.

Massachusetts se está preparando por si se produce una epidemia de gripe mundial. Sin nos anticipamos, podemos reducir los efectos de una pandemia. Lo mejor que puede hacer usted es mantenerse informado. Podrá obtener información en nuestro sitio de Internet.

[www.mass.gov/dph/flu](http://www.mass.gov/dph/flu)

Llame al número gratuito: 1-877-MASS FLU (1-877-627-7358)



# Todos los tipos de gripe son serios. Siga estas instrucciones simples

- ① Lávese las manos frecuentemente, con jabón y agua o utilice un desinfectante para manos
- ② Cúbrase la boca al toser o estornudar
- ③ Pregunte a su médico si debe aplicarse una vacuna anual para la gripe
- ④ Establezca un plan familiar de emergencia
- ⑤ Ofrézcase como voluntario en su comunidad

Instrucciones para contribuir a su protección y a la de su familia:



[www.mass.gov/dph/flu](http://www.mass.gov/dph/flu) Llame al número gratuito: 1-877-MASS FLU (1-877-627-7358)

**TTY 617-536-5872** Esta información le llega a través del Departamento de Salud Pública de Massachusetts  
(Massachusetts Department of Public Health) y de su Consejo de Salud local (local Board of Health) Octubre 2006